

index

Welcome	3
miilé for Couples	4
miilé All Treatment Families	
All Massages	5
All Facials	8
Balneotherapy	11
All Body Treatments	13
miilé Beauty Parlor	15
How to best indulge in the miilé experience	19

indice

Bienvenida	23
miilé para Parejas	24
miilé Familias de Tratamientos	
Masajes	25
Faciales	29
Balneoterapia	31
Tratamientos Corporales	33
miilé Sala de Belleza	35
miilé Guía práctica	40



EXCELLENCE PUNTA CANA
Dominican Republic



miilé spa treatment menu

“The mind and the body are like a parallel universe...

anything that happens in the mental universe, must leave tracks in the physical one.”

Enter Miilé, and indulge yourself in an oasis of natural luxury. Surrounded by the most intense elements in nature: sun, air, earth and water, yet secluded from the exasperation of day to day life, now is the time to retreat to a place where “relax” happens naturally.

Native nutrient-rich botanical and marine essentials are the basis of our treatments, designed with the aim to replenish and restore your inner and outer beauty, allowing you to indulge and embrace the experience of pure relaxation.

OUR INSPIRATION AT MIILÉ SPA

Is to provide a memorable and delightful spa experience by appealing to all senses in each of our treatments and the Miilé human touch.

MIILÉ STANDS FOR:

Mother earth’s gifts, from our roots to the skies

Indigenous wisdom from healing heritage

Inspiration in our guests dreams

Love to humanity in every treatment we deliver

Energy from our hearts to enhance wellbeing

OPEN EVERY DAY FROM 9:00 AM TO 8:00 PM

Reservations at ext. 6111 – Tel. 809 685 9880 – spa.xpc@excellence-resorts.com – www.excellence-resorts.com

miilé for couples

Romance, connection and inner peace are the elements that inspire our couples treatments, secluded in your own private island.

VITALITY COUPLES RITUAL 100 min

Renew and energize your body with a therapeutic blend of massage techniques, such as shiatsu, aromatherapy, deep tissue, body stretching, warm back pillows and more that will help release muscle tension and rid the body of tiredness, followed by an hydrating and soothing facial with fruit extracts and vitamin C to protect your skin from sun exposure. Enjoy sparkling wine and sweet delights.

SERENITY COUPLES RITUAL 100 min

Let this escaping ritual be the perfect frame for romance with a feet clarity bath with aromatic salts, followed by the perfect relaxing pressure points and massage, relax your back with a warm marine mud column therapy, and a scalp massage. Celebrate with sparkling wine. 100 min.

PUNTA CANA ROMANCE RITUAL 100 min

Indulge and escape with your couple...starting with an ayurvedic ritual that will induce relaxation and continue with a Hot Stones Massage that will balance your energy and distress your muscles, finish your treatment with a scalp massage and liberate your mind. Celebrate with sparkling wine.

EXCELLENCE COUPLES MASSAGE 80 min

An indulging and therapeutic experience to share, with our signature massage based on a blend of techniques such as shiatsu, reflex points, stretching, massage, hot poultice and aromatherapy, combined for perfect tension release, enjoy sparkling wine and sweet delights.

'OCEAN NIGHT' COUPLES MASSAGE 50 min

The rhythm of the waves will be the music on this couples massage at night by the ocean. Romance is the main ingredient in this unique experience embellished by stars, torches, sweet delights and sparkling wine.

MIILÉ COUPLES MASSAGE 50 min.

Drift away on the bliss of this relaxing body massage with rhythmic and long movements. Emerged feeling completely rested in a romantic setting with flowers in a treatment room for couples; enjoy sparkling and sweet delights at the end.

MOONLIGHT RITUAL 2 hours

Embellished by the sea and the sound of the tides, this ritual will make unforgettable moments, starting with a relaxing aromatic massage for two, followed by a Romantic Dinner by the beach with torches and the horizon as the perfect scenario to celebrate love.

LUXURY COUPLES PEDICURE 50 min.

Enjoy together a complete feet treatment, starting with a Marine bath and exfoliation for your feet, petals, feet massage, warm silk paraffin, grapes and a glass of sparkling will pamper your pedicure.



miilé all treatment families

miilé mind & body rituals

AQUA WELLNESS

SPA means “salute per aqua”. We include with any spa treatment, the usage of our Hydrotherapy Facilities including a Steam Room, Sauna, Tropical, Mist, Bi-thermal and Rustic Shower, followed by the benefits of water jets and Warm Whirlpool to relax and stimulate circulation, skin and muscles, which will make the perfect preamble for your spa treatments.

EL MAR COCOON RITUAL 100 min

Coming from the invaluable gifts of the sea, begin this complete ritual starting with a marine salt glow exfoliation to mineralize your skin, followed by the lavender warm sachets treatment to calm your skin and a body massage inspired in the Caribbean tides, to end with a unique marine facial to leave your skin nurtured and renovated.

FOR MEN RITUAL 100 min

Renew and energize your body with this exclusive blend of Swedish massage, shiatsu pressure points, deep tissue for your back, body stretching and Lomi techniques that will help to release muscle tension and rid the body of tiredness. Continue your ritual with a stimulating and soothing facial that will vanish accumulated stress with a blend of natural actives for visible skin improvement, such as Caviar, Marine Collagen, Elastin and Vitamin C, a perfect synergy to restore your skin by smoothing its overall texture.

DOMINICAN GOLD RITUAL 100 min

Let this replenishing ritual make your spa experience unique, this treatment contains pure gold molecules, with anti-aging, regenerating and hydrating properties. Indulge yourself with a gold scrub, to smooth your skin, to continue with a full body botanical oil massage that will drench with water your skin leaving a golden appearance

TROPICAL NOURISHING RITUAL 80 min

Nourishing and repairing, this exquisite tropical body wrap and massage with a Mango Body Scrub, followed by a Papaya and Pineapple Body Wrap that prevents aging and sun damage by delivering wrinkle-smoothing and rejuvenating benefits. End your ritual with a Relaxing Body Massage. Your skin is deeply nourished and rejuvenated.

INTENSIVE DESTRESS RITUAL 100 min

Start with a warm deep muscular massage, designed to completely relief tension, aided with hot pillows and expert hands, and an anti-stress balm to rest your back, continue with a unique hydrating facial, neck and scalp massage. Total rest for body and mind.

massages

EXCELLENCE MASSAGE 50 min / 80 min

Replenish and energize your body with this exclusive blend of deep tissue massage, shiatsu pressure points, body stretching, aromatherapy and lomi techniques that will help to release muscle tension and rid the body of tiredness and fatigue. Awaken the senses; let this body therapy free your mind and body.

NATIVE HEALING MASSAGE 80 min

From ancient indigenous wisdom a therapeutic massage, rubbing techniques with herbal tonic, followed by slow and firm massage strokes with natural coconut oil that will eliminate tension and fatigue, and a tea raindrop therapy for your scalp that will make you relax your mind. Total rest and renewal.

MADRE TIERRA HEALING MUD MASSAGE 80 min

From the heart of the island, red clay is extracted, this healing mud has powerful properties, as absorbing toxins, and cellular waste off the body, antibacterial effects, improves digestive system and vanishes muscular and joint aches, to continue with a draining and healing massage to renew your body and mind.

STRESS CURE MASSAGE 80 min

Designed to alleviate soared muscles and eliminate contractures, it starts with the powerful effect of hot herbal pouches to heal pain and induce profound relaxation while therapeutic hands will deeply work with effective strokes your muscles, making you feel new.

HOT STONE MASSAGE 80 min

Smooth hot stones are incorporated into the massage to bring about balance and healing of the body. Heated stones of various sizes are gently run across the body in a soothing rhythmic flow to melt away stress while relieving tense muscles and sore joints.

DEEP TISSUE MASSAGE 50 min / 80 min

This deep massage therapy designed to achieve muscle tension relief combined with a blend of essential oils to ease all aches. The therapist will personalize the therapy concentrating on specific areas of concern. This stimulating and recharging experience releases the body of all muscle stress.

SWEDISH MASSAGE 50 min / 80 min

Drift away on the bliss of this relaxing body massage. Feel comforted with the therapist hands that will sweep away the stresses of everyday life with flowing, slow rhythm movements to create a feeling of calm. Emerged feeling completely rested.

REFLEXO MASSAGE 50 min

This holistic healing technique applying pressure to the feet and hands. It works on the major organs of the body, which are mapped out on the feet, helping to alleviate a number of problems such as back pain, headaches, and digestive problems. While a marine self heating mud is applied on your column. This treatment balances your systems and energizes your body.

PRENATAL MASSAGE 50 min

Give yourself a gift at a challenging time like this. Ease your aching muscles, back and legs, comforting yourself while also giving your baby a treat. Your therapist can adapt your massage for any stage of pregnancy.

facials

TIME EXPERT FACIAL 80 min.

The latest technology in shock facial treatments, with “Micro-dermoxine” that visually fills in expression lines and smoothes wrinkles, and Soybean extract that will act as a Botox effect, it will rejuvenate your facial expression in just one session, giving your skin a complete transformation, and ultimate relaxation with a reflexology sequence that will be applied during the session, equilibrating your body and mind.

PURITY FACIAL 80 min

Specifically designed for deep cleansing effects, this facial focuses in removing impurities with an enzymatic exfoliation, extraction and hydrating and calming treatment.

COLLAGEN HYDRA FACIAL 50 min

Restore hydration with collagen molecules that will penetrate your skin, reduce fine lines, and recover firmness, enhance moisture level, leaving your skin younger and suppler.

VITAMIN C ANTI-AGING FACIAL 50 min

Vitamin C is acknowledged to be an essential nutrient for achieving smoother, firmer and youthful skin. It is the most powerful antioxidant and repair agent for sun damaged or devitalized skin, bringing back luminosity, color and vitality.

AFTER SUN & SOOTHING FACIAL 50 min

Cleanse, exfoliate and repair, with chamomile, azulene and other botanical actives contained in its Defensive Complex, that will calm and deeply recover any irritation on your skin, ideal for sensitive skin, sunburns, allergies, rosaceous, it will recover and freshen your face.

EQUILIBRIUM FACIAL FOR MEN 50 min

Based on natural ingredients such as Birch Sap, Olive Extract, Vitamin C and Sake extract will provide comfort for men's skin. Light, easily absorbed textures and sandal aromas, will hydrate, calm and restore the skin.

body treatments

BODY GLOW SCRUB & MASSAGE 50 min

A powerful all over body experience with fruits scrub, to refine your skin, followed by a back or full body massage depending on duration of the treatment.

AROMATIC VOLCANO WRAP 50 min

The therapeutic properties of black magma have been known for thousands of years for its curative virtues, healing muscular pain, water retention, back pain, and detoxifying effects, submerge your body and mind with this healing wrap and scalp massage, and renew you.

COCOA BODY WRAP 50 min

An indulging, sculpting and sensorial body wrap that will promote circulation, nurture and provide contour to your body with anti-aging actives contained in this native cacao wrap, a delight for your skin and senses.

SEAWEED MUD WRAP 50 min

An abundance of minerals, along with organic plant and algae, absorb impurities while stimulating the blood circulation helping to ease aches and pains and relieve fatigue, fostering body detoxification, and eliminating excess fluid, this treatment will leave you with a feeling of complete renewal.

AQUA CALMING WRAP 50 min

Ideal for sunburned skin, this refreshing cocoon will completely hydrate, alleviate and heal the sun damaged skin, with the powerful soothing and nurturing effect of Aloe and a subtle calming massage.

LIPOSHOCK REDUCING TREATMENT 80 min

With innovating cosmetologic technology, this treatment will reduce the fat deposits, potencialize the elimination of fat from the body and drain toxins, acting as an effective body slimmer from the first session, with the power of caffeine extracts, ivy and ruscus.

balneotherapy

Balneotherapy sessions are an ideal complement for massages, facial or body wraps.

MILK MOUSSE BATH 25 min

With extra fine powder milk blended with water to create the most soft mousse leaving a delicate texture on your skin. Marine collagen and milk proteins will give to your skin all the nutrients lost by sun exposure. Enjoy your session with a scalp massage and seal it with al-karite rich milk.

CRYSTAL BALNEOTHERAPY 25 min

Stress, chronic fatigue and insomnia will disappear after trying this bath with marine crystals rich in essential oils and trace-elements. Enjoy a scalp massage during the session, to end with aquamarine mist.

SEAWEED BATH 50 min

A natural aromatic seaweed bath rich with the goodness of three different seaweeds: Laminaria, Fucus and Spirulina, it promotes detoxification and firms the skin. Enjoy a scalp massage during the session and end with a soft and relaxing massage.

beauty parlor

SILK BEAUTY RITUAL 100 min

A complete beauty session for you, that starts with a spa pedicure, spa manicure with silk paraffin treatment, and a Citrus Silk scalp massage that will relax and nurture your scalp and hair.

EXCELLENCE PEDICURE 80 min

For beauty and relaxation, choose this perfect combination of a Stone Pedicure including exfoliation, hot stones feet massage, silky paraffin treatment for your feet, and a scalp and facial massage with moisturizing actives to hydrate skin and scalp.

manicures

GOLD MANICURE 50 min

A jewel for your hands, initiate with a milk and gold protein bath for your hands, a gold exfoliation with a floral tone containing anti-oxidant and regenerating ingredients, enjoy and relax with an almond oil hand massage, that will leave your feet with a subtle shimmer.

SPA MANICURE 50 min

Renew your hands with an exfoliation, manicure, massage and a nourishing mask that will leave your skin smooth and soft.

pedicures

SPA PEDICURE 50 min

Pamper your feet, with an exfoliation, pedicure, massage and a light feet mask that will leave your skin smooth and soft.

HOT STONE PEDICURE 50 min

Give your feet the most relaxing and revitalizing pedicure, including: exfoliation, pedicure, massage with hot stones that will rebalance your energy and relief your feet, ending with a silky paraffin treatment to hydrate your feet.

GOLD PEDICURE 50 min

A jewel for your feet, initiate with a milk and gold protein bath for your feet, a gold exfoliation with a floral tone containing anti-oxidant and regenerating ingredients, enjoy and relax with an almond oil feet massage, that will leave your feet with a subtle shimmer.

LUXURY COUPLES PEDICURE 50 min

Enjoy together a complete feet treatment, starting with a Marine bath and exfoliation for your feet, petals, feet massage, sea weed distressing feet mask, a glass of champagne will pamper your pedicure.

beauty parlor extras

MAKE-UP

Look your best for that special day let our esthetician work on a beautiful makeup according to your preferences.

HAIRSTYLE

Hairstyles vary according to the style you choose and the length of your hair. Hairstyling does not include shampoo.

HAIR CUT

MENS' HAIR CUT

SHAMPOO AND BLOW DRY

RESTRUCTURING HAIR TREATMENT 25 / 50 min (with blow dry)

Detoxify your hair from chlorine, sea salt and other chemicals that harm your hair, and then give it intensive hydrating with nutritive actives, with warm treatment and scalp massage will recover your hair from sun damage, hair color, dryer heat and more, recovering the shine and health.

WAXING

how to best indulge in the miilé spa experience

WHO WILL HELP ME DECIDE HOW TO CHOOSE MY TREATMENTS?

One of our spa professionals will help you plan the perfect spa experience, including the best sequence for your treatments.

WHAT IF I HAVE SPECIAL HEALTH CONDITIONS?

Please notify a spa professional before scheduling your appointments. If necessary you can request a mini check-up with the doctor.

MAY I REQUEST A MALE OR FEMALE THERAPIST?

Yes, of course, although we cannot guarantee the availability of a particular therapist or gender. All of our therapists are trained to drape towels discreetly to respect and protect your privacy at all times.

WHAT DO I WEAR DURING MY TREATMENT?

Wear what is comfortable for you. Our staff may provide you with undergarments for the body treatments.

WHAT ABOUT MY JEWELRY AND VALUABLES?

Please leave all valuables in your room's safety deposit box or the lockers in the changing rooms. Miilé is not responsible for lost or forgotten valuables.

WHAT IF I'M LATE FOR MY APPOINTMENT?

Arriving late may limit the time for your treatment. Depending on the length of your service a late arrival may be classified as a 'no-show'.

HOW EARLY DO I NEED TO CHECK IN FOR MY SCHEDULED APPOINTMENT?

Early is always better. At the Beauty Parlor, we recommend check-in 5 minutes prior to your service. For Miilé treatments, you need to check-in 10 minutes before, at the reception. This will allow you enough time to check-in, get your locker assignment, change comfortably into your robe, and relax for 5 minutes before your spa treatment begins. Arrive 40 minutes prior to your first treatment if you want to enjoy our hydrotherapy facilities with whirlpool, cold plunge, sauna, steam and more.

WHAT PRECAUTIONS DO I NEED TO KNOW?

We recommend eating and drinking in moderation and avoid alcoholic beverages prior to your spa service, exercise classes, whirlpools, and heat treatments. Do not shave your legs prior to a body scrub treatment. A severe sunburn may prevent you from enjoying a spa treatment. Be conscious and use good sun protection.

WHAT ABOUT GRATUITIES?

gratuities are not included with Miilé treatments, they may be charged to the room, or in cash.

WHAT ABOUT PAYMENT FOR SPA SERVICES?

Miilé is able to charge spa services to your room account. guests may also pay with credit card.

WHAT IS YOUR CANCELLATION POLICY?

Cancellations must be made at least 24 hours prior to your scheduled appointment or 50% of the value of the spa service will be applied.

WHAT IF I FORGET TO SHOW UP FOR MY APPOINTMENT?

Please don't forget!!! No Shows will be charged 50%.







menú de tratamientos miilé spa

“Le damos la bienvenida a nuestro Spa... un mundo natural de salud, relajación y bienestar le espera para desconectarse de todas las tensiones de la vida cotidiana.”

En nuestros tratamientos utilizamos sólo los ingredientes que nos brinda el entorno en que vivimos; los frutos, las plantas y el mar nos regalan sabiduría milenaria que se combina con productos de alta tecnología especializada para darle a usted, a su cuerpo, a su mente, esta experiencia única y revitalizante que es una visita a nuestro Spa.

NUESTRA INSPIRACION EN MIILE SPA

Es brindarle una experiencia memorable y relajante en nuestro Spa, invocando todos sus sentidos con cada uno de nuestros tratamientos con nuestro toque humano Miilé.

LO QUE MIILÉ SIGNIFICA:

Madre tierra que nos otorga sus regalos

Indígena... las raíces que nos dan identidad

Inspiración en los sueños de nuestros huéspedes

Love, amor por el ser

Energía de nuestro interior en cada uno de nuestros tratamientos

ABEIRTO TODOS LOS DÍAS DE 9:00 AM A 8:00 PM

Reservaciones a la ext. 6111 – Tel. 809 685 9880 – spa.xpc@excellence-resorts.com – www.excellence-resorts.com

miilé para parejas

**Romance, conexión y paz interna son los elementos
que inspiran nuestros tratamientos de pareja, en su propia isla privada.**

VITALITY RITUAL EN PAREJA 100 min.

Renueve y energice su cuerpo con esta exclusiva mezcla de masaje Sueco, puntos de presión Shiatsu, tejido profundo en la espalda, estiramiento corporal y técnicas Lomi que le ayudará a relajar la tensión muscular y eliminará el cansancio en su cuerpo. Continúe su ritual con un vivificante facial con ingredientes naturales de suaves texturas que hidratarán por completo su piel.

SERENITY RITUAL DE PAREJA 100 min.

Permita que este ritual de escape sea el marco perfecto para el romance, con un baño clarificante de pies con sales aromáticas, seguido de un perfecto masaje relajante y de puntos de presión. Relaje su espalda con la terapia caliente de lodo marino y cierre con un delicioso masaje para el cuero cabelludo.

PUNTA CANA ROMANCE RITUAL 100 min.

Permita que este ritual de escape sea el marco perfecto para el romance, iniciando con el ritual ayurvédico que liberará su mente y continúe con masaje de piedras calientes que balanceará su energía y relajará sus músculos, culmine su tratamiento con un masaje de cabeza y libere su mente.

MASAJE NOCHE DE MAR EN PAREJA 50 min.

El ritmo de las olas será la música de acompañamiento en este masaje para parejas, llevado a cabo de noche y a la orilla del mar. Romance es el ingrediente principal en esta experiencia única, embellecida por las estrellas, fresas y champagne.

MASAJE EXCELLENCE EN PAREJA 80 min.

Renueve y energétice su cuerpo con esta exclusiva mezcla de masaje Sueco, puntos de presión Shiatsu, estiramiento corporal, aromaterapia y técnicas Lomi que le ayudará a relajar la tensión muscular y eliminará el cansancio en su cuerpo. Despierte sus sentidos y permita que esta terapia libere cuerpo y mente.

MASAJE MIILÉ EN PAREJA 50 min.

Déjese consentir y relájese con un masaje de movimientos largos y rítmicos, emerja completamente descansado con este romántico y relajante masaje en nuestras cabinas de pareja, disfrute de una botella de champagne y fresas con chocolate para finalizar esta hermosa experiencia.

LUXURY PEDICURE EN PAREJA 50 min.

Disfrute completamente de este tratamiento de pies para dos que inicia con un baño marino para suavizar sus pies, exfoliación, masaje en pies y pantorrillas y una mascarilla de parafina sedosa, y por supuesto pedicure para dos. Disfrute de champagne y uvas mientras les consentimos.

RITUAL BAJO LA LUZ DE LA LUNA 2 hrs.

Adornado por el mar y el sonido de las olas, este ritual hará momentos inolvidables, que comienzan con un masaje relajante aromático para dos, seguido de una Cena Romántica en la playa con antorchas y el horizonte como el escenario perfecto para celebrar el amor.



familias de tratamientos milé

rituales

AQUA WELLNESS

SPA significa “salud por agua”. Y tenemos a su disposición la zona de hidroterapia, con vapor, sauna, jacuzzi y pileta de agua helada para llevar a cabo una sesión de contrastes.

*Todos los tratamientos del Spa incluyen acceso a la zona de Hidroterapia.

RITUAL CAPULLO MARINO 100 min.

Proveniente de los invaluable regalos del mar, este ritual comienza con una exfoliación de sales marinas para mineralizar su epidermis, siguiendo con el tratamiento caliente de sachets con flores de lavanda para calmar su piel y una terapia corporal inspirada en las mareas del Caribe. Termine con un excepcional facial hidratante que nutre y renueva su piel.

RITUAL PARA HOMBRE 100 min.

Renueve y energice su cuerpo con esta exclusiva mezcla de masaje Sueco, puntos de presión Shiatsu, tejido profundo en la espalda, estiramiento corporal y técnicas Lomi que le ayudará a relajar la tensión muscular y eliminará el cansancio en su cuerpo. Continúe su ritual con un vivificante facial con ingredientes naturales tales como savia de abedul, extractos de olivo, vitamina C y extractos de Sake. Ligero, con texturas de fácil absorción y aroma de sándalo, hidrata, relaja y restaura la piel masculina.

RITUAL ORO DOMINICANO 100 min.

Permita que este tratamiento reparador haga de su experiencia en el Spa algo único. Este tratamiento contiene moléculas de oro puro, con propiedades anti-envejecimiento, regenerativas e hidratantes. Consíéntase con una exfoliación de polvo de oro y siga con un relajante masaje de cuerpo completo con aceite botánico que inundará de agua su piel, dejando una apariencia dorada.

RITUAL TROPICAL NUTRITIVO 80 min.

Nutra y repare su piel con esta combinación de envoltura corporal y masaje. Con anti-oxidantes de la exfoliación de Mango y la protección e hidratación de una mascarilla de Papaya y Piña rica en Vitamina C, rejuveneciendo su piel. Termine su ritual con un rítmico masaje de relajación.

RITUAL RELAJACION INTENSIVA 100 min.

Diseñado para aliviar músculos adoloridos y eliminar contracturas, el efecto de bolus de hierbas calientes y manos terapéuticas trabajan a profundidad las fibras musculares haciéndole sentir como nuevo, termine con un masaje facial hidratante, así como masaje en cuello y cabeza.

MASAJE NATIVO DOMINICANO 80 min.

Hemos extraído este masaje terapéutico de la sabiduría indígena de la medicina tradicional, con técnicas de fricción con tónico de albahaca, seguido de un masaje lento y profundo con aceite natural de coco que hidrata y regenera la piel, eliminando fatiga y cansancio, trabajando con una terapia de lluvia de té sobre la frente y cráneo, que le llevará a un descanso mental.

MADRE TIERRA EL MASAJE CURATIVO 80 min.

Del corazón de la isla, la arcilla roja es extraída, este fango de curación tiene propiedades poderosas, como la absorción de toxinas del cuerpo, efectos antibacterianos, mejora el sistema digestivo y desaparece los dolores musculares y continúa con una drenante y curativo masaje que renovará su cuerpo y mente.

MASAJE CURA ESTRÉS 80 min.

Ideal para el cuerpo adolorido y fatigado, relajándolo con sacos calientitos en el área de la espalda para aliviar el dolor, y seguido de un masaje de cuerpo entero utilizando manipulaciones que darán libertad a las fibras musculares.

MASAJE EXCELLENCE 50 min. / 80 min.

Renueve y energice su cuerpo con esta exclusiva mezcla de masaje Sueco, puntos de presión Shiatsu, estiramiento corporal, aromaterapia y técnicas Lomi que le ayudará a relajar la tensión muscular y eliminará el cansancio en su cuerpo. Despierte sus sentidos y permita que esta terapia libere cuerpo y mente.

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES 80 min.

Suaves piedras calientes son incorporadas en este masaje para proporcionarle balance y salud al cuerpo. Piedras calientes de varios tamaños recorren gentilmente su cuerpo con un ritmo relajante y desvanecen el stress mientras alivian la tensión muscular y el dolor articular.

MASAJE TEJIDO PROFUNDO 50 min. / 80 min.

Esta terapia de masaje profundo, está diseñada para dar alivio a la tensión muscular combinada con una mezcla de aceites esenciales para calmar sus dolencias. Los terapeutas personalizan su sesión concentrándose en las áreas que lo necesiten. Esta experiencia estimulante y reparadora libera el cuerpo de toda tensión muscular.

MASAJE SUECO 50 min. / 80 min.

Piérdase en la gloria de este relajante masaje corporal. Siéntase confortado en las manos de los terapeutas que se llevarán las tensiones del día a día con movimientos lentos y fluidos para darle una sensación de calma. Resurja sintiéndose completamente descansado.

REFLEXO MASAJE 50 min.

Esta técnica de curación holística aplica presión a sus manos y pies. Trabaja en los órganos principales del cuerpo, que están localizados en las plantas, ayudando a aliviar varios problemas, como dolor de espalda y de cabeza y problemas digestivos. Mientras, un lodo marino de auto- calentamiento es aplicado sobre su columna. Este tratamiento balancea sus sistemas y revigora su cuerpo.

MASAJE PRENATAL 50 min.

Dése a si misma un regalo en un momento desafiante como éste. Relaje sus adoloridos músculos, espalda y piernas reconfortándose mientras su bebé disfruta también este obsequio. Su terapeuta puede adaptar este masaje a cualquier etapa del embarazo.

faciales

FACIAL HIDRA COLAGENO 50 min.

Restaura la hidratación y el colágeno en su piel, reduzca líneas finas, dándole agua, firmeza y capacidad de producción de colágeno a su piel.

FACIAL ANTIEDAD DE VITAMINA C 50 min.

La vitamina C es conocida por ser un nutriente esencial de la piel, para obtener una piel más uniforme, firme y joven, con su alto poder anti-oxidante y agentes de reparación del daño solar, o piel desvitalizada, devolviéndole luminosidad color y vitalidad.

FACIAL PURIFICANTE 80 min.

Hecho específicamente para limpieza profunda, este facial se enfoca en la eliminación de impurezas con una exfoliación enzimática, extracción y tratamiento hidratante y calmante.

FACIAL REPARADOR 50 min.

Limpia, y repara con manzanilla, azuleno y otros activos botánicos contenidos en el en este facial, que calmarán e hidratarán profundamente cualquier irritación en su piel; ideal para piel sensible, rosacea, quemaduras de sol o alergias, este producto recupera y refresca su rostro.

FACIAL TIME EXPERT 80 min.

Con tecnología de punta en tratamientos faciales de alto impacto, con "Micro-dermoxine" que rellena visiblemente las líneas de expresión y suaviza arrugas, y extracto de soya que actúa como efecto Botox, rejuvenecerá las expresiones faciales en sólo una sesión, dándole a su piel una completa transformación y máxima relajación, con una secuencia de reflexología que será aplicada durante su sesión, equilibrando su cuerpo y mente.

FACIAL EQUILIBRIUM PARA EL 50 min.

Basado en ingredientes naturales como savia de abedul, extracto de olivo, vitamina C y extracto de sake, darán confort a la piel masculina. Ligero, de absorción rápida y aroma de sándalo, hidrata, calma y restaura la piel.

tratamientos corporales

EXFOLIACION FRUTAL CON MASAJE 50 min.

Una experiencia poderosa sobre todo el cuerpo, con elementos de frutas, azúcares, que refinan y revitalizan su piel, seguido por acompañado de un masaje relajante.

ENVOLTURA DE FANGO AROMATICO 50 min.

Una complaciente y sensorial envoltura que mejora la circulación, alivia los Dolores musculares y de articulaciones, fortalece las vías respiratorias ricas en minerales del volcán y eucalipto, ideal para descansar el cuerpo.

ENVOLTURA DE CHOCOLATE 50 min.

Una complaciente, modeladora y sensorial envoltura que mejora la circulación, recarga su piel con un exfoliador de café y nutre y da contorno a su cuerpo con activos antienviejecimiento contenidos en la envoltura de cacao; una delicia para todos sus sentidos.

ENVOLTURA FITOMARINA 50 min.

Este tratamiento corporal es rico en minerales, activos botánico y algas, que absorben las impurezas del cuerpo mientras estimula la circulación sanguínea, ayudando a aliviar los dolores y eliminar la fatiga, promoviendo la desintoxicación del organismo y la eliminación de líquido retenidos. Este tratamiento lo dejará sintiéndose totalmente renovado.

ENVOLTURA AQUA CALMING 50 min.

Ideal para piel sobreexpuesta al sol, este capullo refrescante le hidratará totalmente, aliviando y curando la piel dañada por el sol, con el poderoso efecto calmante y nutriente del Aloe.

LIPOSHOCK TRATAMIENTO REDUCTIVO 80 min.

Con tecnología cosmecéutica de vanguardia, este tratamiento reduce los depósitos adiposos, promueve su eliminación del cuerpo y drena toxinas, actúa como un efectivo reductor de lípidos corporales desde la primera sesión, con alto poder de cafeína, hiedra y ruscus.

balneoterapia

Las sesiones de balneoterapia son el complemento ideal para masajes, faciales y envolturas.

MOUSSE DE LECHE 25 min.

Un polvo extra fino de leche, mezclado con agua para crear el más suave mousse, deja una delicada textura en su piel. Colágeno marino y proteínas de leche darán a su piel todos los nutrientes perdidos por exposición al sol. Disfrute su sesión con un masaje de cuero cabelludo y séllelo con leche rica en al-karite.

BALNEOTERAPIA DE CRISTALES 25 min.

Tensión, fatiga crónica e insomnio desaparecerán después de probar este baño con cristales marinos ricos en aceites y sedimentos. Disfrute un masaje de cuero cabelludo durante la sesión, para terminar con rocío de agua marina.

BALNEOTERAPIA DE ALGAS 50 min.

Un natural baño de algas aromáticas rico con la calidad de tres algas diferentes: Laminaria, el Fucus y Spirulina, esto promueve la desintoxicación y endurece la piel. Disfrute de un masaje de cuero cabelludo durante la sesión y el final con un masaje suave y relajante.

sala de belleza

RITUAL BELLEZA SEDOSA 100 min.

Una completa sesión de belleza para usted, que comienza con una pedicura spa, una manicura spa con un sedoso tratamiento parafina y un masaje Citrus Silk para el pelo y cuero cabelludo.

PEDICURE EXCELLENCE 80 min.

Para su belleza y relajación, escoja esta perfecta combinación de pedicura con piedras que incluye exfoliación, masaje de pies con piedras calientes, un sedoso tratamiento de parafina para sus pies, y un masaje de cuero cabelludo y facial con activos humectantes para hidratación profunda.

manicures

MANICURE DE ORO 50 min.

Una joya para sus manos, inicie con una leche y el baño de proteínas de oro para sus manos, una exfoliación de oro con un tono floral que contiene antioxidantes e ingredientes que se regeneran, disfrute y relájese con un masaje de mano de aceite de almendra, que dejara sus manos con un sutil brillo.

MANICURE SPA 50 min

Renueve sus manos con una exfoliación, manicura, masaje y mascarilla nutritiva que dejará su piel suave y lisa.

PEDICURE SPA 50 min.

Consienta sus pies con una exfoliación, pedicura, masaje y una ligera máscara, que dejará su piel tersa y sedosa.

PEDICURE CON PIEDRAS CALIENTES 50 min.

Dele a sus pies el mas relajante y revitalizadora pedicura, que incluye exfoliación, pedicura, masaje con piedras calientes que balancearán su energía y descansará sus SPA.

PEDICURE DE ORO 50 min.

Una joya para sus pies, inicie con una leche y el baño de proteínas de oro para sus pies, una exfoliación de oro con un tono floral que contienen antioxidantes e ingredientes que se regeneran, disfrute y relájese con un masaje de pies de aceite de almendra, que se marchará sus pies con un sutil brillan.

LUXURY PEDICURE EN PAREJA

Disfrute completamente de este tratamiento de pies para dos que incia con un baño marino para suavizar sus pies, exfoliación, masaje en pies y pantorrillas y una mascarilla de parafina sedosa, y por supuesto pedicure para dos. Disfrute de champagne y uvas mientras les consentimos.

adicionales sala de belleza

MAQUILLAJE

Luzca hermosa para ese momento especial, y permita que nuestras estilistas le maquillen de acuerdo a sus preferencias.

PEINADOS

Los peinados varían de acuerdo al estilo y largo del cabello. Peinado no incluye lavado del cabello.

CORTE DE CABELLO PARA DAMA

CORTE DE CABELLO PARA CABALLERO

SHAMPOO Y SECADO

TRATAMIENTO RESTRUCTURANTE DE CABELLO 25 min.

Desintoxique su cabello eliminando el cloro, sal marina y otros químicos que lo dañan y dele una hidratación intensa con activos nutritivos, combinados con tratamiento caliente y masaje de cuero cabelludo que hará que su cabello se recupere del daño ocasionado por tintes, secadora y más, restaurando su salud y brillo naturales. 25 min. /50 min (con secado).

DEPILACIÓN CON CERA

guía práctica del bienestar

¿QUIÉN PUEDE AYUDARME A ELEGIR MIS TRATAMIENTOS?

Uno de nuestros expertos le ayudará a planear su experiencia en el Spa, incluyendo la mejor secuencia de tratamientos para usted.

¿QUÉ PASA SI TENGO CONDICIONES ESPECIALES DE SALUD?

Por favor notifíquese a nuestros profesionales antes de realizar sus citas. Si lo requiere, puede solicitar un breve chequeo con nuestro doctor.

¿PUEDO ELEGIR EL GÉNERO DE MI TERAPEUTA?

Por supuesto, aunque no podemos garantizar la disponibilidad de un terapeuta en particular o el género del mismo. Todos nuestros terapeutas están entrenados para respetar y proteger su intimidad en todo momento.

¿QUÉ ROPA DEBO USAR DURANTE MI TRATAMIENTO?

Lo que usted considere cómodo. Nuestro personal le proveerá la ropa adecuada para los tratamientos corporales.

¿QUÉ PASA CON MIS JOYAS Y OTROS VALORES?

Por favor deje todos sus objetos de valor en la caja de seguridad de su habitación o en los lockers de los vestidores. El Spa no será responsable de ellos.

¿Y SI VOY TARDE A MI CITA?

Llegar tarde a su cita reducirá el tiempo de su tratamiento. En base a la duración de su servicio, llegar tarde puede considerarse como ausencia.

¿CON CUÁNTA ANTICIPACIÓN DEBO LLEGAR A MI CITA?

Siempre es mejor llegar antes de la hora fijada. En el Salón de Belleza se recomienda registrarse con 5 minutos de antelación. En el Spa deberá hacerlo 10 minutos antes en la recepción. Esto le dará tiempo suficiente para registrarse, que le asignen su locker, cambiarse a gusto, arroparse en su bata y relajarse. Llegue 30 minutos antes de su primer tratamiento y disfrute nuestras instalaciones de hidroterapia, jacuzzis, tinas frías, baño sauna y tinas para pies.

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TOMAR?

Le recomendamos comer y beber moderadamente, así como evitar las bebidas alcohólicas antes de su servicio de Spa, clases deportivas, jacuzzi o tratamientos al calor. Procure no rasurarse las piernas antes de cualquier tratamiento corporal. Las quemaduras del sol pueden evitar que disfrute su tratamiento en el Spa. Le suplicamos que sea cuidadoso y utilice un buen bloqueador solar.

¿QUÉ HAY CON LAS PROPINAS?

Las propinas no están incluidas con su tratamiento Spa, pueden ser cargadas a la habitación o en efectivo.

¿CÓMO SE REALIZA EL PAGO POR LOS SERVICIOS?

Puede realizar los cargos a la cuenta de su habitación o pagar con tarjeta de crédito.

¿CUÁL ES LA POLÍTICA DE CANCELACIÓN?

Las cancelaciones deberán hacerse con 24 horas de anticipación, o se hará un cargo del 50% sobre el valor del tratamiento.

¿QUÉ PASA SI OLVIDO IR A MI CITA?

¡Por favor no lo olvide! El cargo por ausencia es del 50% sobre el valor del tratamiento.

